|  |
| --- |
| ***WTOREK 13.12.2022***  ***Obiad:***  ***zupa pomidorowa z ryżem*** *WODA, MIĘSO DROBIOWE Z KOŚCIĄ, MIĘSO SCHABOWE Z KOŚCIĄ, SELER, MARCHEWKA, NATKA PIETRUSZKI, KONCENTRAT POMIDOROWY składniki: koncentrat pomidorowy wyprodukowany ze świeżych pomidorów, bez żadnych dodatków) , ŚMIETANA 12%, PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę), LIŚĆ LAUROWY, ZIELE ANGIELSKIE, SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU ORAZ RYŻ (produkt może zawierać gluten)*  ***kotlet schabowy*** SCHAB WIEPRZOWY, JAJA, BUŁKA TARTA (składniki : mąka pszenna, sól, drożdże), PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę)SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU , OLEJ RZEPAKOWY (100% rafinowany olej rzepakowy)  ***ziemniaki***  ***marchewka duszona z groszkiem zielonym MARCHEWKA, GROSZEK ZIELONY ,SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU, PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę)***  ***kompot wieloowocowy(owoce świeże lub mrożone (w zależności od sezonu)w różnych proporcjach takie jak jabłka, wiśnie, porzeczki, truskawki, rabarbar, aronia, śliwka, gruszka. do słodzenia używany jest miód)*** |

|  |
| --- |
| ***PONIEDZIAŁEK 12.12.2022***  ***Obiad:***  ***krupnik jęczmienny*** *WODA, MIĘSO DROBIOWE Z KOŚCIĄ, SELER, MARCHEWKA, PIETRUSZKA, ZIEMNIAKI, KASZA JECZMIENNA, , PRZYPRAWY: PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę), LIŚĆ LAUROWY, ZIELE ANGIELSKIE, SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU*  ***łazanki z kapustą i mięsem***  ***kompot wieloowocowy (owoce świeże lub mrożone (w zależności od sezonu)w różnych proporcjach takie jak jabłka, wiśnie, porzeczki, truskawki, rabarbar, aronia, śliwka, gruszka. do słodzenia używany jest miód)*** |

|  |
| --- |
| ***ŚRODA 14.12.2022***  ***Obiad:***  ***zupa neapolitańska z makaronem*** *WODA, MIĘSO DROBIOWE Z KOŚCIĄ, MIĘSO SCHABOWE Z KOŚCIĄ, SELER, MARCHEWKA, NATKA PIETRUSZKI, KONCENTRAT POMIDOROWY składniki: koncentrat pomidorowy wyprodukowany ze świeżych pomidorów, bez żadnych dodatków) , ŚMIETANA 12%, PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę), LIŚĆ LAUROWY, ZIELE ANGIELSKIE, SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU ORAZ MAKARON składniki: mąka pszenna, pasteryzowana masa jajeczna (18%) - 4 jaja/1kg mąki, woda, przyprawa(kurkuma)*  ***kurczak w sosie słodko kwaśnym FILET DROBIOWY, MARCHEWKA, SELER, ŚMIETANA 12%, MĄKA TYP 450, PRZYPRAWY: SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU, PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę)***  ***ryż***  ***surówka z kapusty pekińskiej z ziarnami*** KAPUSTA PEKIŃSKA, OGÓREK , ZIARNA SUSZONE , OLEJ ROŚLINNY SŁONECZNIKOWY, SOS OGRODOWY (składniki: sól, cebula, czosnek, nasiona gorczycy, kurkuma, pieprz czarny, śladowe ilości glutenu, jaj, soi, selera)  ***kompot wieloowocowy(owoce świeże lub mrożone (w zależności od sezonu)w różnych proporcjach takie jak jabłka, wiśnie, porzeczki, truskawki, rabarbar, aronia, śliwka, gruszka. do słodzenia używany jest miód)*** |

***UWAGA: ZASTRZEGAMY SOBIE ZMIANY W JADŁOSPISIE***

***ZYCZYMY SMACZNEGO***

***W związku z załącznikiem II Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. informujemy, że w produktach wykorzystywanych w naszej kuchni znajdują się substancje mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji. W naszym jadłospisie są one wskazane ,,podkreślonym” drukiem***

|  |
| --- |
| ***CZWARTEK 15.12.2022***  ***Obiad:***  ***zupa ziemniaczana z zacierka*** *WODA, MIĘSO DROBIOWE Z KOŚCIĄ, ZIEMNIAKI, SELER, MARCHEWKA, PIETRUSZKA,* MAKARON składniki: mąka pszenna, pasteryzowana masa jajeczna (18%) - 4 jaja/1kg mąki, woda, przyprawa(kurkuma), NATKA PIETRUSZKI ŚWIEŻA, *ŚMIETANA 12%, PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę), LIŚĆ LAUROWY, ZIELE ANGIELSKIE, SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU*  ***pyzy z mięsem ziemniaki gotowane, skrobia ziemniaczana, mąka zwykła, mięso wieprzowe – łopatka lub szynka, cebula, olej roślinny, sol o obnizonej wartości sodu , PRZYPRAWY: PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę), LIŚĆ LAUROWY, ZIELE ANGIELSKIE, SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU***  ***surówka z białej kapusty BIAŁA KAPUSTA, MARCHEW, JOGURT NATURALNY LUB OLEJ ROŚLINNY SŁONECZNIKOWY, SOS OGRODOWY (składniki: sól, cebula, czosnek, nasiona gorczycy, kurkuma, pieprz czarny, śladowe ilości glutenu, jaj, soi, selera)***  ***kompot wieloowocowy(owoce świeże lub mrożone (w zależności od sezonu)w różnych proporcjach takie jak jabłka, wiśnie, porzeczki, truskawki, rabarbar, aronia, śliwka, gruszka. do słodzenia używany jest miód)*** |

|  |
| --- |
| ***PIĄTEK 16.12.2022***  ***Obiad:***  ***zupa grochowa WODA, MIĘSO WIEPRZOWE Z KOŚCIĄ SCHABOWE, SELER, MARCHEWKA, PIETRUSZKA, ZIEMNIAKI, GROCH ŁUSKANY, PRZYPRAWY: PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę), LIŚĆ LAUROWY, ZIELE ANGIELSKIE, SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU***  ***placki ziemniaczane ze śmietaną*** ZIEMNIAKI, MARCHEWKA, CEBULA, MĄKA ZIEMNIACZANA (składniki: skrobia ziemniaczana mogąca zawierać śladowe ilości glutenu) , OLEJ RZEPAKOWY (100% rafinowany olej rzepakowy)  ***kompot wieloowocowy (owoce świeże lub mrożone (w zależności od sezonu)w różnych proporcjach takie jak jabłka, wiśnie, porzeczki, truskawki, rabarbar, aronia, śliwka, gruszka. do słodzenia używany jest miód)*** |

***UWAGA: ZASTRZEGAMY SOBIE ZMIANY W JADŁOSPISIE***

***ZYCZYMY SMACZNEGO***

***W związku z załącznikiem II Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. informujemy, że w produktach wykorzystywanych w naszej kuchni znajdują się substancje mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji. W naszym jadłospisie są one wskazane ,,podkreślonym” drukiem***