Dzień Przeciwdziałania Cybernękaniu (3.11)

W tym roku po raz trzeci obchodzimy **Międzynarodowy Dzień Przeciwko Przemocy i (Cyber)nękaniu w Szkole** (*International Day against Violence and Bullying at School Including Cyberbullying*) ustanowiony przez UNESCO w odpowiedzi na niepokojący raport z 2019 roku. Wynika z niego, że **co trzeci uczeń** przynajmniej raz doświadczył przemocy ze strony rówieśników. Od wybuchu pandemii ilość czasu spędzanego przez dzieci w internecie wzrosła o ok. 20%, co sprawia, że jeszcze więcej przypadków nękania odbywa się za pośrednictwem platform społecznościowych i aplikacji mobilnych.

Dlatego, jak nigdy wcześniej, rodzice muszą trzymać rękę na pulsie i zadbać o bezpieczeństwo i równowagę w korzystaniu z elektroniki przez ich pociechy.

Tylko, jak się za to zabrać, gdy tak trudno nadążyć za zmieniającymi się trendami?

Dobrze jest towarzyszyć dziecku we wkraczaniu w świat mediów cyfrowych już od najmłodszych lat. Ogromne znaczenie ma uzgodnienie **domowych zasad ekranowych** oraz przerw w korzystaniu z urządzeń. Zanim dasz dziecku do ręki tablet, komórkę lub własnego laptopa aktywuj w nich odpowiednie **zabezpieczenia i blokady**. Wyjaśnij maluchowi, czemu służą ustawienia prywatności w mediach społecznościowych i jak korzystać z nich w odpowiedzialny sposób. A przede wszystkim: oferuj dziecku **stałe wsparcie** i rozmawiaj z nim o tym, co robi w sieci. Dzięki temu wzrastają szanse, że jeśli doświadczy cybernękania, zwróci się o pomoc właśnie do ciebie.

Szczegółowe rekomendacje i zalecenia dotyczące zasad bezpiecznego korzystania z multimediów można znaleźć w [ulotce](https://www.c-and-a.com/shop-img/pdf/pl/kompetencje-medialne-w-zyciu-rodzinnym.pdf) oraz artykułach „[Pierwszy smartfon dla dziecka](https://www.c-and-a.com/pl/pl/shop/smartfon-dla-dziecka)” oraz „[Media społecznościowe – co musisz wiedzieć jako rodzic](https://www.c-and-a.com/pl/pl/shop/co-to-sa-media-spolecznosciowe)”.