|  |
| --- |
| ***WTOREK 20.09.2022******Obiad:******zupa pomidorowa z makaronem*** *WODA, MIĘSO DROBIOWE Z KOŚCIĄ, MIĘSO SCHABOWE Z KOŚCIĄ, SELER, MARCHEWKA, NATKA PIETRUSZKI, KONCENTRAT POMIDOROWY składniki: koncentrat pomidorowy wyprodukowany ze świeżych pomidorów, bez żadnych dodatków) , ŚMIETANA 12%, PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę), LIŚĆ LAUROWY, ZIELE ANGIELSKIE, SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU ORAZ RYŻ (produkt może zawierać gluten)****nugetsy drobiowe*** FILET DROBIOWY, JAJA, PŁATKI KUKURYDZIANE, BUŁKA TARTA (składniki : mąka pszenna, sól, drożdże), PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę)SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU , OLEJ RZEPAKOWY (100% rafinowany olej rzepakowy)***ziemniaki******surówka z kapusty pekińskiej*** *KAPUSTA PEKIŃSKA, OGÓREK , POMIDOR, PAPRYKA ,JOGURT NATURALNY LUB OLEJ ROŚLINNY SŁONECZNIKOWY, SOS OGRODOWY (składniki: sól, cebula, czosnek, nasiona gorczycy, kurkuma, pieprz czarny, śladowe ilości glutenu, jaj, soi, selera****kompot wieloowocowy*** *(owoce* świeże *lub mrożone (w zależności od sezonu)w różnych proporcjach takie jak jabłka, wiśnie, porzeczki, truskawki, rabarbar, aronia, śliwka, gruszka. do słodzenia używany jest miód****)*** |

|  |
| --- |
| ***PONIEDZIAŁEK 19.09.2022******Obiad:******krupnik*** *WODA, MIĘSO DROBIOWE Z KOŚCIĄ, SELER, MARCHEWKA, PIETRUSZKA, ZIEMNIAKI, KASZA JECZMIENNA, , PRZYPRAWY: PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę), LIŚĆ LAUROWY, ZIELE ANGIELSKIE, SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU****leczo*** KIEŁBASA WIEPRZOWA, PAPRYKA, MARCHEWKA, SELER, MĄKA TYP 450,KONCENTRAT POMIDOROWY składniki: koncentrat pomidorowy wyprodukowany ze świeżych pomidorów, bez żadnych dodatków),, PRZYPRAWY: PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę)SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU***makaron penne******kompot wieloowocowy*** *(owoce* świeże *lub mrożone (w zależności od sezonu)w różnych proporcjach takie jak jabłka, wiśnie, porzeczki, truskawki, rabarbar, aronia, śliwka, gruszka. do słodzenia używany jest miód****)*** |

|  |
| --- |
| ***ŚRODA 21.09.2022******Obiad:******zupa ziemniaczana z zacierka*** *WODA, MIĘSO DROBIOWE Z KOŚCIĄ, ZIEMNIAKI, SELER, MARCHEWKA, PIETRUSZKA,* MAKARON składniki: mąka pszenna, pasteryzowana masa jajeczna (18%) - 4 jaja/1kg mąki, woda, przyprawa(kurkuma), NATKA PIETRUSZKI ŚWIEŻA, *ŚMIETANA 12%, PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę), LIŚĆ LAUROWY, ZIELE ANGIELSKIE, SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU****placki ziemniaczane ze śmietaną*** ZIEMNIAKI, MARCHEWKA, CEBULA, MĄKA ZIEMNIACZANA (składniki: skrobia ziemniaczana mogąca zawierać śladowe ilości glutenu) , OLEJ RZEPAKOWY (100% rafinowany olej rzepakowy)***kompot wieloowocowy*** *(owoce* świeże *lub mrożone (w zależności od sezonu)w różnych proporcjach takie jak jabłka, wiśnie, porzeczki, truskawki, rabarbar, aronia, śliwka, gruszka. do słodzenia używany jest miód****)*** |

***UWAGA: ZASTRZEGAMY SOBIE ZMIANY W JADŁOSPISIE***

*W związku z załącznikiem II Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. informujemy, że w produktach wykorzystywanych w naszej kuchni znajdują się substancje mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji. W naszym jadłospisie są one wskazane ,,podkreślonym” drukiem*

|  |
| --- |
| ***CZWARTEK 22.09.2022******Obiad:******zupa pieczarkowa*** WODA, MIĘSO DROBIOWE Z KOŚCIĄ, SELER, MARCHEWKA, PIETRUSZKA, ZIEMNIAKI, PIECZARKI, ŚMIETANA 12%, PRZYPRAWY: PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę), LIŚĆ LAUROWY, ZIELE ANGIELSKIE, SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU***bitki schabowe*** SCHAB WIEPRZOWY, PRZYPRAWY: PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę), LIŚĆ LAUROWY, ZIELE ANGIELSKIE, SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU***kasza gryczana******surówka z czerwonej kapusty*** CZERWONA KAPUSTA, JOGURT NATURALNY LUB OLEJ ROŚLINNY SŁONECZNIKOWY, SOS OGRODOWY (składniki: sól, cebula, czosnek, nasiona gorczycy, kurkuma, pieprz czarny, śladowe ilości glutenu, jaj, soi, selera)***kompot wieloowocowy*** *(owoce* świeże *lub mrożone (w zależności od sezonu)w różnych proporcjach takie jak jabłka, wiśnie, porzeczki, truskawki, rabarbar, aronia, śliwka, gruszka. do słodzenia używany jest miód****)*** |

|  |
| --- |
| ***PIĄTEK 23.09.2022******Obiad:******zupa fasolowa*** *WODA, MIĘSO WIEPRZOWE Z KOŚCIĄ SCHABOWE, SELER, MARCHEWKA, PIETRUSZKA, ZIEMNIAKI, FASOLA, PRZYPRAWY: PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę), LIŚĆ LAUROWY, ZIELE ANGIELSKIE, SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU****kopytka ZIEMNIAKI, JAJA, MĄKA ZIEMNIACZNA (skrobia ziemniaczana mogąca zawierać śladowe ilości glutenu), MAKA TYP 450, SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU******kompot wieloowocowy*** *(owoce* świeże *lub mrożone (w zależności od sezonu)w różnych proporcjach takie jak jabłka, wiśnie, porzeczki, truskawki, rabarbar, aronia, śliwka, gruszka. do słodzenia używany jest miód****)*** |

***UWAGA: ZASTRZEGAMY SOBIE ZMIANY W JADŁOSPISIE***

*W związku z załącznikiem II Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. informujemy, że w produktach wykorzystywanych w naszej kuchni znajdują się substancje mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji. W naszym jadłospisie są one wskazane ,,podkreślonym” drukiem*