|  |
| --- |
| ***WTOREK 17.05.2022***  ***Obiad:***  ***rosół z makaronem*** *WODA, MIĘSO DROBIOWE Z KOŚCIĄ, MIĘSO WOŁOWE Z KOŚCIĄ (SZPONDER), SELER, MARCHEWKA, PIETRUSZKA, POR, CEBULA, PRZYPRAWY: PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę), LIŚĆ LAUROWY, ZIELE ANGIELSKIE, SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU ORAZ MAKARON składniki: mąka pszenna, pasteryzowana masa jajeczna (18%) - 4 jaja/1kg mąki, woda, przyprawa(kurkuma), NATKA PIETRUSZKI ŚWIEŻA*  ***kotlet schabowy*** SCHAB WIEPRZOWY, JAJA, BUŁKA TARTA (składniki : mąka pszenna, sól, drożdże), PRZYPRAWY: SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU , OLEJ RZEPAKOWY (100% rafinowany olej rzepakowy)  ***ziemniaki***  ***marchewka duszona z groszkiem zielonym*** MARCHEWKA, GROSZEK ZIELONY ,SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU, PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę)  ***kompot wieloowocowy(****owoce świeże lub mrożone (w zależności od sezonu)w różnych proporcjach takie jak jabłka, wiśnie, porzeczki, truskawki, rabarbar, aronia, śliwka, gruszka. do słodzenia używany jest miód)* |

|  |
| --- |
| ***PONIEDZIAŁEK 16.05.2022***  ***Obiad:***  ***zupa jarzynowa WODA, MIĘSO DROBIOWE Z KOŚCIĄ, SELER, MARCHEWKA, PIETRUSZKA, ZIEMNIAKI, KALAFIOR , ŚMIETANA 12%, PRZYPRAWY: PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę), LIŚĆ LAUROWY, ZIELE ANGIELSKIE, SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU***  ***spaghetti z sosem bolognese MAKARON SPAGHETTI, MIĘSO WIEPRZOWE (ŁOPATKA LUB SZYNKA BEZ KOŚCI), MARCHEW, SELER, ŚMIETANA 12%, MĄKA TYP 450, KONCENTRAT POMIDOROWY( składniki: koncentrat pomidorowy wyprodukowany ze świeżych pomidorów, bez żadnych dodatków), PRZYPRAWY: SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU, PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę), BAZYLIA, TYMIANEK***  ***kompot wieloowocowy*** *(owoce* świeże *lub mrożone (w zależności od sezonu)w różnych proporcjach takie jak jabłka, wiśnie, porzeczki, truskawki, rabarbar, aronia, śliwka, gruszka. do słodzenia używany jest miód****)*** |

|  |
| --- |
| ***ŚRODA 18.05.2022***  ***Obiad:***  ***żurek*** WODA, MIĘSO DROBIOWE Z KOŚCIĄ, SELER, MARCHEWKA, PIETRUSZKA, ZAWKAS ŻURU NATURALNY składniki: mąka żytnia 34,6%, odtłuszczone mleko w proszku 19,5%, sól, suszone warzywa 10,8% (cebula, ziemniak, czosnek), skrobia kukurydziana, aromaty (z glutenem), wędzony tłuszcz wieprzowy, kwasy (kwas cytrynowy, kwas mlekowy), cukier, przyprawy, majeranek 0,7% może zawierać śladowe ilości jaj, soi, selera i gorczycy), JAJA, ŚMIETANA 12%, PRZYPRAWY: PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę), LIŚĆ LAUROWY, ZIELE ANGIELSKIE, SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU  ***pyzy z mięsem*** ziemniaki gotowane, skrobia ziemniaczana, mąka zwykła, mięso wieprzowe – łopatka lub szynka, cebula, olej roślinny, sól o obniżonej wartości sodu , PRZYPRAWY: PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę), LIŚĆ LAUROWY, ZIELE ANGIELSKIE, SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU  ***surówka z białej kapusty – coleslaw*** *BIAŁA KAPUSTA, MARCHEW,**POR****,*** *JOGURT NATURALNY**LUB OLEJ**ROŚLINNY SŁONECZNIKOWY, SOS OGRODOWY (składniki: sól, cebula, czosnek, nasiona gorczycy, kurkuma, pieprz czarny, śladowe ilości glutenu, jaj, soi, selera*  ***kompot wieloowocowy(****owoce świeże lub mrożone (w zależności od sezonu)w różnych proporcjach takie jak jabłka, wiśnie, porzeczki, truskawki, rabarbar, aronia, śliwka, gruszka. do słodzenia używany jest miód)* |

***UWAGA: ZASTRZEGAMY SOBIE ZMIANY W JADŁOSPISIE***

*W związku z załącznikiem II Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. informujemy, że w produktach wykorzystywanych w naszej kuchni znajdują się substancje mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji. W naszym jadłospisie są one wskazane ,,podkreślonym” drukiem*

|  |
| --- |
| ***CZWARTEK 19.05.2022***  ***Obiad:***  ***zupa neapolitańska z makaronem*** WODA, MIĘSO DROBIOWE Z KOŚCIĄ, MIĘSO SCHABOWE Z KOŚCIĄ, SELER, MARCHEWKA, NATKA PIETRUSZKI, KONCENTRAT POMIDOROWY składniki: koncentrat pomidorowy wyprodukowany ze świeżych pomidorów, bez żadnych dodatków) , ŚMIETANA 12%, PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę), LIŚĆ LAUROWY, ZIELE ANGIELSKIE, SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU ORAZ MAKARON składniki: mąka pszenna, pasteryzowana masa jajeczna (18%) - 4 jaja/1kg mąki, woda, przyprawa(kurkuma)  ***kurczak w sosie słodko kwaśnym*** FILET DROBIOWY, MARCHEWKA, SELER, ANANAS, PAPRYKA, ŚMIETANA 12%, MĄKA TYP 450, SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU, PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę)  ***ryż***  ***surówka z kapusty pekińskiej*** KAPUSTA PEKIŃSKA, OGÓREK , POMIDOR, PAPRYKA ,JOGURT NATURALNY LUB OLEJ ROŚLINNY SŁONECZNIKOWY, SOS OGRODOWY (składniki: sól, cebula, czosnek, nasiona gorczycy, kurkuma, pieprz czarny, śladowe ilości glutenu, jaj, soi, selera)  ***kompot wieloowocowy(****owoce świeże lub mrożone (w zależności od sezonu)w różnych proporcjach takie jak jabłka, wiśnie, porzeczki, truskawki, rabarbar, aronia, śliwka, gruszka. do słodzenia używany jest miód)* |

|  |
| --- |
| ***PIĄTEK 20.05.2022***  ***Obiad:***  ***zupa fasolowa*** *WODA, MIĘSO WIEPRZOWE Z KOŚCIĄ SCHABOWE, SELER, MARCHEWKA, PIETRUSZKA, ZIEMNIAKI, FASOLA DROBNA, PRZYPRAWY: PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę), LIŚĆ LAUROWY, ZIELE ANGIELSKIE, SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU*  ***placki ziemniaczane ze śmietaną*** ZIEMNIAKI, MARCHEWKA, CEBULA, MĄKA ZIEMNIACZANA (składniki: skrobia ziemniaczana mogąca zawierać śladowe ilości glutenu) , OLEJ RZEPAKOWY (100% rafinowany olej rzepakowy)  ***kompot wieloowocowy (****owoce świeże lub mrożone (w zależności od sezonu)w różnych proporcjach takie jak jabłka, wiśnie, porzeczki, truskawki, rabarbar, aronia, śliwka, gruszka. do słodzenia używany jest miód)* |

***UWAGA: ZASTRZEGAMY SOBIE ZMIANY W JADŁOSPISIE***

*W związku z załącznikiem II Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. informujemy, że w produktach wykorzystywanych w naszej kuchni znajdują się substancje mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji. W naszym jadłospisie są one wskazane ,,podkreślonym” drukiem*