|  |
| --- |
| ***WTOREK 12.10.2021******Obiad:*** ***zupa meksykańska*** *WODA, MIĘSO WIEPRZOWE Z KOŚCIĄ SCHABOWE, SELER, MARCHEWKA, PIETRUSZKA, ZIEMNIAKI, FILET Z KURCZAKA, KUKURYDZA, FASOLA CZERWONA, PRZYPRAWY: PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę), LIŚĆ LAUROWY, ZIELE ANGIELSKIE, SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU****pyzy z mięsem*** ziemniaki gotowane, skrobia ziemniaczana, mąka zwykła, mięso wieprzowe – łopatka lub szynka, cebula, olej roślinny, sol o obnizonej **wartości** sodu , PRZYPRAWY: PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę), LIŚĆ LAUROWY, ZIELE ANGIELSKIE, SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU***surówka z białej kapusty – coleslaw*** BIAŁA KAPUSTA, MARCHEW,JOGURT NATURALNYLUB OLEJROŚLINNY SŁONECZNIKOWY, SOS OGRODOWY (składniki: sól, cebula, czosnek, nasiona gorczycy, kurkuma, pieprz czarny, śladowe ilości glutenu, jaj, soi, selera)***kompot wieloowocowy(owoce świeże lub mrożone (w zależności od sezonu)w różnych proporcjach takie jak jabłka, wiśnie, porzeczki, truskawki, rabarbar, aronia, śliwka, gruszka. do słodzenia używany jest miód)*** |

|  |
| --- |
| ***PONIEDZIAŁEK 11.10.2021******Obiad:******zupa jarzynowa WODA, MIĘSO DROBIOWE Z KOŚCIĄ, SELER, MARCHEWKA, PIETRUSZKA, ZIEMNIAKI, KALAFIOR, BROKUŁ, BRUKSELKA, ŚMIETANA 12%, PRZYPRAWY: PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę), LIŚĆ LAUROWY, ZIELE ANGIELSKIE, SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU******spaghetti z sosem bolognese MAKARON SPAGHETTI, MIĘSO WIEPRZOWE (ŁOPATKA LUB SZYNKA BEZ KOŚCI), MARCHEW, SELER, ŚMIETANA 12%, MĄKA TYP 450, KONCENTRAT POMIDOROWY( składniki: koncentrat pomidorowy wyprodukowany ze świeżych pomidorów, bez żadnych dodatków), PRZYPRAWY: SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU, PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę), BAZYLIA, TYMIANEK******kompot wieloowocowy (owoce świeże lub mrożone (w zależności od sezonu)w różnych proporcjach takie jak jabłka, wiśnie, porzeczki, truskawki, rabarbar, aronia, śliwka, gruszka. do słodzenia używany jest miód)*** |

|  |
| --- |
| ***ŚRODA 13.10.2021******Obiad:******rosół z makaronem*** *WODA, MIĘSO DROBIOWE Z KOŚCIĄ, MIĘSO WOŁOWE Z KOŚCIĄ (SZPONDER), SELER, MARCHEWKA, PIETRUSZKA, POR, CEBULA, PRZYPRAWY: PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę), LIŚĆ LAUROWY, ZIELE ANGIELSKIE, SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU ORAZ MAKARON składniki: mąka pszenna, pasteryzowana masa jajeczna (18%) - 4 jaja/1kg mąki, woda, przyprawa(kurkuma), NATKA PIETRUSZKI ŚWIEŻA****bitki schabowe*** SCHAB WIEPRZOWY, PRZYPRAWY: PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę), LIŚĆ LAUROWY, ZIELE ANGIELSKIE, SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU***kasza gryczana******surówka z czerwonej kapusty*** CZERWONA KAPUSTA, JOGURT NATURALNY LUB OLEJ ROŚLINNY SŁONECZNIKOWY, SOS OGRODOWY (składniki: sól, cebula, czosnek, nasiona gorczycy, kurkuma, pieprz czarny, śladowe ilości glutenu, jaj, soi, selera)***kompot wieloowocowy(owoce świeże lub mrożone (w zależności od sezonu)w różnych proporcjach takie jak jabłka, wiśnie, porzeczki, truskawki, rabarbar, aronia, śliwka, gruszka. do słodzenia używany jest miód)*** |

***UWAGA: ZASTRZEGAMY SOBIE ZMIANY W JADŁOSPISIE***

***W związku z załącznikiem II Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. informujemy, że w produktach wykorzystywanych w naszej kuchni znajdują się substancje mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji. W naszym jadłospisie są one wskazane ,,podkreślonym” drukiem***

|  |
| --- |
| ***CZWARTEK 14.10.2021******Obiad:*** ***żurek*** WODA, MIĘSO DROBIOWE Z KOŚCIĄ, SELER, MARCHEWKA, PIETRUSZKA, ZAWKAS ŻURU NATURALNY składniki: mąka żytnia 34,6%, odtłuszczone mleko w proszku 19,5%, sól, suszone warzywa 10,8% (cebula, ziemniak, czosnek), skrobia kukurydziana, aromaty (z glutenem), wędzony tłuszcz wieprzowy, kwasy (kwas cytrynowy, kwas mlekowy), cukier, przyprawy, majeranek 0,7% może zawierać śladowe ilości jaj, soi ,selera i gorczycy), JAJA, ŚMIETANA 12%, PRZYPRAWY: PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę), LIŚĆ LAUROWY, ZIELE ANGIELSKIE, SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU***paluszki rybne FILET RYBNY, JAJA, BUŁKA TARTA (składniki : mąka pszenna, sól, drożdże), SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU, PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę) OLEJ RZEPAKOWY (100% rafinowany olej rzepakowy)******ziemniaki******mizeria z oliwa*** *OGÓREK ZIELONY, SZCZYPIOR, ŚMIETANA 12%, PIEPRZ CZARNY (może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę), SOS OGRODOWY (składniki: sól, cebula, czosnek, nasiona gorczycy, kurkuma, pieprz czarny, śladowe ilości glutenu, jaj, soi, selera)****kompot wieloowocowy(owoce świeże lub mrożone (w zależności od sezonu)w różnych proporcjach takie jak jabłka, wiśnie, porzeczki, truskawki, rabarbar, aronia, śliwka, gruszka. do słodzenia używany jest miód)*** |

|  |
| --- |
| ***PIĄTEK 15.10.2021******Obiad:******zupa ziemniaczana z zacierka*** *WODA, MIĘSO DROBIOWE Z KOŚCIĄ, ZIEMNIAKI, SELER, MARCHEWKA, PIETRUSZKA,* MAKARON składniki: mąka pszenna, pasteryzowana masa jajeczna (18%) - 4 jaja/1kg mąki, woda, przyprawa(kurkuma), NATKA PIETRUSZKI ŚWIEŻA, *ŚMIETANA 12%, PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę), LIŚĆ LAUROWY, ZIELE ANGIELSKIE, SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU****ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem*** *RYŻ (produkt może zawierać gluten), JABŁKA, CYNAMON MIELONY****kompot wieloowocowy(owoce świeże lub mrożone (w zależności od sezonu)w różnych proporcjach takie jak jabłka, wiśnie, porzeczki, truskawki, rabarbar, aronia, śliwka, gruszka. do słodzenia używany jest miód)*** |

***UWAGA: ZASTRZEGAMY SOBIE ZMIANY W JADŁOSPISIE***

***W związku z załącznikiem II Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. informujemy, że w produktach wykorzystywanych w naszej kuchni znajdują się substancje mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji. W naszym jadłospisie są one wskazane ,,podkreślonym” drukiem***