|  |
| --- |
| ***WTOREK 02.03.2021******Obiad:******barszcz ukraiński*** WODA, MIĘSO WIEPRZOWE KARKOWE Z KOŚCIĄ, SELER, MARCHEWKA, PIETRUSZKA, BURAKI CZERWONE, FASOLA DROBNA, ŚMIETANA 12%, PRZYPRAWY: PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę), LIŚĆ LAUROWY, ZIELE ANGIELSKIE, SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU***gołąbki śląskie z sosem pomidorowym*** MIĘSO WIEPRZOWE MIELONE, JAJA, RYZ, PAPRYKA, KASZA MANNA, PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę)SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU , KAPUSTA PEKINSKA SOS POMIDOROWY: LIŚĆ LAUROWY, ZIELE ANGIELSKIE, MARCHEWKA, SELER,, ŚMIETANA 12% , MĄKA TYP 450, KONCENTRAT POMIDOROWY składniki: koncentrat pomidorowy wyprodukowany ze świeżych pomidorów, bez żadnych dodatków) ,SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU, PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę)***kompot wieloowocowy*** *(owoce* świeże *lub mrożone (w zależności od sezonu)w różnych proporcjach takie jak jabłka, wiśnie, porzeczki, truskawki, rabarbar, aronia, śliwka, gruszka. do słodzenia używany jest miód****)*** |

|  |
| --- |
| ***PONIEDZIAŁEK 01.03.2021******Obiad:******zupa brokułowa*** WODA, MIĘSO DROBIOWE Z KOŚCIĄ, SELER, MARCHEWKA, PIETRUSZKA, ZIEMNIAKI, BROKUŁ, ŚMIETANA 12%, PRZYPRAWY: PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę), LIŚĆ LAUROWY, ZIELE ANGIELSKIE, SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODUZYPRAWY: PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę), LIŚĆ LAUROWY, ZIELE ANGIELSKIE, SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU***makaron z truskawkami*** MAKARON ŚWIDERKI (składniki: semolina z pszenicy twardej, woda), TRUSKAWKI (w zależności od sezonu świeże lub mrożone), ŚMIETANA 12%***kompot wieloowocowy*** *(owoce* świeże *lub mrożone (w zależności od sezonu)w różnych proporcjach takie jak jabłka, wiśnie, porzeczki, truskawki, rabarbar, aronia, śliwka, gruszka. do słodzenia używany jest miód****)*** |

|  |
| --- |
| ***ŚRODA 03.03.2021******Obiad:******krupnik*** WODA, MIĘSO DROBIOWE Z KOŚCIĄ, SELER, MARCHEWKA, PIETRUSZKA, ZIEMNIAKI, KASZA JĘCZMIENNA, PRZYPRAWY: PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę), LIŚĆ LAUROWY, ZIELE ANGIELSKIE, SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU***łazanki*** MAKARON ŁAZANKI (składniki: semolina z pszenicy twardej, woda) KAPUSTA KWASZONA, MIĘSO WIEPRZOWE BEZ KOŚCI (ŁOPATKA LUB SZYNKA), PRZYPRAWY: SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU , PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę),***kompot wieloowocowy*** *(owoce* świeże *lub mrożone (w zależności od sezonu)w różnych proporcjach takie jak jabłka, wiśnie, porzeczki, truskawki, rabarbar, aronia, śliwka, gruszka. do słodzenia używany jest miód****)*** |

***UWAGA: ZASTRZEGAMY SOBIE ZMIANY W JADŁOSPISIE***

*W związku z załącznikiem II Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. informujemy, że w produktach wykorzystywanych w naszej kuchni znajdują się substancje mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji. W naszym jadłospisie są one wskazane ,,podkreślonym” drukiem*

|  |
| --- |
| ***CZWARTEK 04.03.2021******Obiad:******zupa pieczarkowa*** WODA, MIĘSO DROBIOWE Z KOŚCIĄ, SELER, MARCHEWKA, PIETRUSZKA, ZIEMNIAKI, PIECZARKI, ŚMIETANA 12%, PRZYPRAWY: PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę), LIŚĆ LAUROWY, ZIELE ANGIELSKIE, SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU***paluszki rybne FILET RYBNY, JAJA, BUŁKA TARTA (składniki : mąka pszenna, sól, drożdże), SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU, PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę) OLEJ RZEPAKOWY (100% rafinowany olej rzepakowy)******ziemniaki******surówka z marchewki MARCHEWKA, JOGURT NATURALNY, SOS OGRODOWY (składniki: sól, cebula, czosnek, nasiona gorczycy, kurkuma, pieprz czarny, śladowe ilości glutenu, jaj, soi, selera)******kompot wieloowocowy*** *(owoce* świeże *lub mrożone (w zależności od sezonu)w różnych proporcjach takie jak jabłka, wiśnie, porzeczki, truskawki, rabarbar, aronia, śliwka, gruszka. do słodzenia używany jest miód****)*** |

|  |
| --- |
| ***PIĄTEK 05.03.2021******Obiad:******zupa fasolowa*** *WODA, MIĘSO WIEPRZOWE Z KOŚCIĄ SCHABOWE, SELER, MARCHEWKA, PIETRUSZKA, ZIEMNIAKI, FASOLA DROBNA, PRZYPRAWY: PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę), LIŚĆ LAUROWY, ZIELE ANGIELSKIE, SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU****naleśniki z dżemem/serem, bita śmietana*** *MLEKO CHUDE 0,5%, MĄKA TYP 450, JAJA, WODA MINERALNA, SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU****kompot wieloowocowy*** *(owoce* świeże *lub mrożone (w zależności od sezonu)w różnych proporcjach takie jak jabłka, wiśnie, porzeczki, truskawki, rabarbar, aronia, śliwka, gruszka. do słodzenia używany jest miód****)*** |

***UWAGA: ZASTRZEGAMY SOBIE ZMIANY W JADŁOSPISIE***

*W związku z załącznikiem II Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. informujemy, że w produktach wykorzystywanych w naszej kuchni znajdują się substancje mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji. W naszym jadłospisie są one wskazane ,,podkreślonym” drukiem*