|  |
| --- |
| ***WTOREK 24.11.2020***  ***Obiad:***  ***rosół z makaronem*** *WODA, MIĘSO DROBIOWE Z KOŚCIĄ, MIĘSO WOŁOWE Z KOŚCIĄ (SZPONDER), SELER, MARCHEWKA, PIETRUSZKA, POR, CEBULA, PRZYPRAWY: PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę), LIŚĆ LAUROWY, ZIELE ANGIELSKIE, SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU ORAZ MAKARON składniki: mąka pszenna, pasteryzowana masa jajeczna (18%) - 4 jaja/1kg mąki, woda, przyprawa(kurkuma), NATKA PIETRUSZKI ŚWIEŻA*  ***udko pieczone z kurczaka*** ĆWIARTKA Z KURCZAKA, OLEJ (100% rafinowany olej rzepakowy), PRZYPRAWA DO KURCZAKA (składniki: papryka słodka, kolendra, imbir, kurkuma, cynamon, gałka muszkatołowa, pieprz czarny, kminek, chili, goździki, papryka ostra, seler, gorczyca), SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU  ***ziemniaki***  ***surówka z marchewki MARCHEWKA, JOGURT NATURALNY, SOS OGRODOWY (składniki: sól, cebula, czosnek, nasiona gorczycy, kurkuma, pieprz czarny, śladowe ilości glutenu, jaj, soi, selera***  ***kompot wieloowocowy(****owoce świeże lub mrożone (w zależności od sezonu)w różnych proporcjach takie jak jabłka, wiśnie, porzeczki, truskawki, rabarbar, aronia, śliwka, gruszka. Cukier* |

|  |
| --- |
| ***PONIEDZIAŁEK 23.11.2020***  ***Obiad:***  ***zupa jarzynowa WODA, MIĘSO DROBIOWE Z KOŚCIĄ, SELER, MARCHEWKA, PIETRUSZKA, ZIEMNIAKI, KALAFIOR, BROKUŁ, BRUKSELKA, ŚMIETANA 12%, PRZYPRAWY: PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę), LIŚĆ LAUROWY, ZIELE ANGIELSKIE, SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU***  ***łazanki*** *MAKARON ŁAZANKI (składniki: semolina z pszenicy twardej, woda) KAPUSTA KWASZONA, MIĘSO WIEPRZOWE BEZ KOŚCI (ŁOPATKA LUB SZYNKA), PRZYPRAWY: SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU , PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę),*  ***kompot wieloowocowy*** *(owoce świeże lub mrożone (w zależności od sezonu)w różnych proporcjach takie jak jabłka, wiśnie, porzeczki, truskawki, rabarbar, aronia, śliwka, gruszka. Cukier* |

|  |
| --- |
| ***ŚRODA 25.11.2020***  ***Obiad:***  ***żurek z jajkiem i kiełbasą*** WODA, MIĘSO DROBIOWE Z KOŚCIĄ, SELER, MARCHEWKA, PIETRUSZKA, ZAWKAS ŻURU NATURALNY składniki: mąka żytnia 34,6%, odtłuszczone mleko w proszku 19,5%, sól, suszone warzywa 10,8% (cebula, ziemniak, czosnek), skrobia kukurydziana, aromaty (z glutenem), wędzony tłuszcz wieprzowy, kwasy (kwas cytrynowy, kwas mlekowy), cukier, przyprawy, majeranek 0,7% może zawierać śladowe ilości jaj, soi ,selera i gorczycy), JAJA, ŚMIETANA 12%, PRZYPRAWY:PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę), LIŚĆ LAUROWY, ZIELE ANGIELSKIE, SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU  ***pyzy z mięsem*** ziemniaki gotowane, skrobia ziemniaczana, mąka zwykła, mięso wieprzowe – łopatka lub szynka, cebula, olej roślinny, sol o obnizonej **wartości** sodu , PRZYPRAWY: PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę), LIŚĆ LAUROWY, ZIELE ANGIELSKIE, SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU  ***surówka z białej kapusty*** BIAŁA KAPUSTA, MARCHEW,JOGURT NATURALNYLUB OLEJROŚLINNY SŁONECZNIKOWY, SOS OGRODOWY (składniki: sól, cebula, czosnek, nasiona gorczycy, kurkuma, pieprz czarny, śladowe ilości glutenu, jaj, soi, selera)  ***kompot wieloowocowy(****owoce świeże lub mrożone (w zależności od sezonu)w różnych proporcjach takie jak jabłka, wiśnie, porzeczki, truskawki, rabarbar, aronia, śliwka, gruszka. Cukier* |

***UWAGA: ZASTRZEGAMY SOBIE ZMIANY W JADŁOSPISIE***

*W związku z załącznikiem II Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. informujemy, że w produktach wykorzystywanych w naszej kuchni znajdują się substancje mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji. W naszym jadłospisie są one wskazane ,,podkreślonym” drukiem*

|  |
| --- |
| ***CZWARTEK 26.11.2020***  ***Obiad:***  ***zupa pomidorowa z makaronem*** WODA, MIĘSO DROBIOWE Z KOŚCIĄ, MIĘSO SCHABOWE Z KOŚCIĄ, SELER, MARCHEWKA, NATKA PIETRUSZKI, KONCENTRAT POMIDOROWY składniki: koncentrat pomidorowy wyprodukowany ze świeżych pomidorów, bez żadnych dodatków) , ŚMIETANA 12%, PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę), LIŚĆ LAUROWY, ZIELE ANGIELSKIE, SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU ORAZ RYŻ (produkt może zawierać gluten)  ***klopsiki w sosie myśliwskim MIĘSO WIEPRZOWE MIELONE, JAJA, CEBULA, WODA, BUŁKA TARTA (składniki : mąka pszenna, sól, drożdże), PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę)SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU , OLEJ RZEPAKOWY (100% rafinowany olej rzepakowy)***  ***kasza pęczak***  ***ogórek kiszony***  ***kompot wieloowocowy(****owoce świeże lub mrożone (w zależności od sezonu)w różnych proporcjach takie jak jabłka, wiśnie, porzeczki, truskawki, rabarbar, aronia, śliwka, gruszka. Cukier* |

|  |
| --- |
| ***PIĄTEK 27.11.2020***  ***Obiad:***  ***zupa fasolowa*** *WODA, MIĘSO WIEPRZOWE Z KOŚCIĄ SCHABOWE, SELER, MARCHEWKA, PIETRUSZKA, ZIEMNIAKI, FASOLA DROBNA, PRZYPRAWY: PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę), LIŚĆ LAUROWY, ZIELE ANGIELSKIE, SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU*  ***paluszki rybne FILET RYBNY, JAJA, BUŁKA TARTA (składniki : mąka pszenna, sól, drożdże), SÓL O OBNIŻONEJ ZAWARTOŚCI SODU, PIEPRZ CZARNY(może zawierać gluten, jaja, seler, sezam, gorczycę) OLEJ RZEPAKOWY (100% rafinowany olej rzepakowy)***  ***ziemniaki***  ***surówka słodko-kwaśna*** BIAŁA KAPUSTA, MARCHEW,JOGURT NATURALNYLUB OLEJROŚLINNY SŁONECZNIKOWY, SOS OGRODOWY (składniki: sól, cebula, czosnek, nasiona gorczycy, kurkuma, pieprz czarny, śladowe ilości glutenu, jaj, soi, selera)  ***kompot wieloowocowy(****owoce świeże lub mrożone (w zależności od sezonu)w różnych proporcjach takie jak jabłka, wiśnie, porzeczki, truskawki, rabarbar, aronia, śliwka, gruszka. Cukier* |

***UWAGA: ZASTRZEGAMY SOBIE ZMIANY W JADŁOSPISIE***

*W związku z załącznikiem II Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. informujemy, że w produktach wykorzystywanych w naszej kuchni znajdują się substancje mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji. W naszym jadłospisie są one wskazane ,,podkreślonym” drukiem*